



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Iechyd a Gofal
Digidol Cymru
Digital Health
and Care Wales

Cofnod Meddyg Teulu Cymru Welsh GP Record



Mae **Cofnod Meddyg Teulu Cymru** enables a range of people supyn galluogi ystod o bobl sy'n cefnogi'ch gofal uniongyrchol i gael mynediad at **grynodedb** o wybodaeth iechyd allweddol o'r cofnodion y mae eich meddyg teulu yn eu cadw amdanoch chi. Mae'n helpu i wella diogelwch cleifion ac ansawdd gofal trwy ddarparu mynediad cyflymach at wybodaeth.

Mae'r wybodaeth yn y **crynodedb**, megis eich meddyginiaeth bresennol, canlyniadau profion diweddar, eich hanes meddygol, alergeddau, ac ati, ar gael i'r gweithwyr iechyd proffesiynol sy'n eich trin chi, ble bynnag y byddwch chi yng Nghymru. Bydd hyn yn eu helpu i wneud penderfyniadau ar sail gwybodaeth am y gofal y maent yn ei ddarparu i chi, heb i chi orfod cofio ac ailadrodd yr wybodaeth hon. Yn ogystal, bydd hyn yn debygol o leihau ailadrodd profion di-angen megis profion gwaed a phelydrau-X.

Dim ond mewn rhai lleoliadau y bydd yr wybodaeth ar gael i'r bobl hyn, megis adrannau damweiniau ac achosion brys, meddygon teulu y tu allan i oriau, uwch barafeddygon a fferyllwyr cymunedol. Fel arfer, bydd angen eich caniatâd cyn iddynt gael mynediad i'r wybodaeth. Gwneir gwiriadau yn rheolaidd i sicrhau nad oes neb yn edrych ar yr wybodaeth yn y crynodedb pan na ddylent wneud hynny.

Os nad ydych chi am i'r wybodaeth yn y crynodedb fod ar gael y tu allan i'ch practis meddygon teulu, cysylltwch â'ch practis i drafod eich cais.

Am ragor o wybodaeth, ewch i igdc.gig.cymru/cofnod-meddygon-teulu-cymru/ neu gofynnwch i'r person sy'n gofalu amdanoch.